

MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN NEUROCOUNSELING E COACHING PSYCHOLOGY

ED-2021



A PL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN NEUROCOUNSELING E COACHING PSYCHOLOGY

Il **Master di Specializzazione in Neurocounseling®** e Coaching Psychology nasce per rispondere a una domanda sempre più centrale: accompagnare le persone non solo nella comprensione di ciò che vivono, ma nel **cambiamento reale e sostenibile** di stati interni, scelte e comportamenti che impattano salute, benessere e qualità della vita.

Viviamo in un tempo in cui il cambiamento è diventato la vera sfida clinica e professionale: la persona comprende, ma non riesce a mantenere continuità; decide, ma si blocca; parte, ma ricade; desidera stare meglio, ma lo stress e gli automatismi prendono il sopravvento. Il punto non è “sapere di più”. È **avere un metodo** per lavorare dove il cambiamento si decide davvero: nella regolazione, nel modo in cui il sistema corpo-mente reagisce allo stress, e nella capacità di trasformare le intenzioni in azioni ripetibili nel quotidiano.

Questo Master propone un approccio integrato che unisce due assi complementari: **Neuro-informed counseling** e **change coaching**. Da un lato, una cornice neuro-informed che rende più chiaro cosa accade nel cervello e nel sistema nervoso quando siamo in sicurezza o in allerta, come si attivano automatismi e rigidità sotto stress, e come la neuroplasticità sostiene l'apprendimento trasformativo. Dall'altro, il **coaching psicologico come architettura del cambiamento**: contratto e obiettivi, struttura delle sessioni, monitoraggio e follow-up, strategie per continuità e aderenza. È l'incontro tra comprensione profonda e conduzione efficace del processo.

Il cuore del master è la **trasformazione di competenze in capacità operative**. Qui si impara un modo di lavorare concreto: come impostare un percorso orientato al cambiamento, come mantenere focus e direzione, come intervenire con precisione su stress e regolazione, come sostenere motivazione e continuità, come guidare la persona quando si blocca, e come rendere il cambiamento “tenibile” nel tempo, anche dopo ostacoli e ricadute. È una formazione pensata per chi vuole uscire con strumenti replicabili e un linguaggio professionale chiaro, capace di generare risultati osservabili.

Il Neurocounseling, in questo master, è la capacità di portare le neuroscienze nel colloquio senza tecnicismi inutili: comprendere il **cervello sociale** (empatia, attaccamento, risonanza), leggere i **segnali di attivazione e sicurezza**, usare la Teoria Polivagale in modo applicato e integrare una visione **PNEI** per sostenere la persona sul piano della salute globale.



DATA DI INIZIO

17-09-2027



DURATA

93 ore



ECM

115

**MODALITÀ
DI EROGAZIONE:**
Format: WEBINAR

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

Questa cornice rende più efficace il lavoro clinico e aumenta la precisione dell'intervento: non solo cosa fare, ma quando e come farlo perché il sistema della persona possa davvero apprendere qualcosa di nuovo.

La componente di Coaching Psychology rende il master ancora più spendibile e attuale: non è “coaching generico”, ma coaching con una base psicologica solida e una forte attenzione alla qualità del processo. Si lavora su contratto, confini e setting, definizione di obiettivi efficaci, struttura delle sessioni e strumenti di monitoraggio, fino a skill di conduzione avanzate: domande efficaci, riformulazioni, feedback, gestione delle resistenze e role-play guidati per trasformare scelte in azione. È ciò che permette di passare dalla buona intenzione alla costruzione di cambiamenti misurabili e sostenibili.

Nel percorso trovano spazio strumenti ad alto impatto per sbloccare nodi ricorrenti e aumentare efficacia: **Mindfulness-Based Counseling** integrato nel colloquio (stabilità, lucidità, gestione della ruminazione) con un **laboratorio intensivo di conduzione e gestione delle difficoltà; Compassion Skills Training** per lavorare su critica interiore, vergogna e sicurezza interna; e un modulo di **ACT Coaching** per passare dalla mente bloccata all'azione, sbloccare l'evitamento e trasformare scelte e valori in comportamenti concreti.

In questo impianto, mentre si apprendono strumenti e metodologie, accade anche qualcosa di fondamentale: evolve la postura professionale. Più centratura, più precisione, più capacità di reggere i momenti complessi, più efficacia nel guidare processi di cambiamento—non come percorso “di sola teoria” o di confronto fine a sé stesso, ma come risultato naturale di un allenamento strutturato e di competenze che diventano subito utilizzabili.

Neuro-informed counseling & change coaching – regolazione, cambiamento, evoluzione

Questo master è per psicologi che vogliono fare un salto di qualità: un approccio neuro-informed e orientato al coaching del cambiamento, pratico, concreto e centrato su ciò che conta davvero—il cambiamento che si vede nella vita delle persone.

MODALITÀ DI EROGAZIONE

La formazione è dinamica e coinvolgente: lezioni essenziali e mirate, laboratori, esercitazioni, **role-play** e simulazioni guidate, con attenzione alla trasferibilità immediata nella pratica clinica e nella libera professione. L'obiettivo è che ogni partecipante possa dire, alla fine: **“Ora so cosa fare. So come farlo. E so come adattarlo alla persona che ho davanti”**.

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Master forma professionisti capaci di **integrare neuroscienze applicate, neuro-informed counseling e coaching psychology in un modello operativo** coerente, orientato al cambiamento e immediatamente trasferibile nella pratica clinica e nel colloquio professionale.



Al termine del percorso, i partecipanti sapranno:

Inquadrare rapidamente ciò che sta accadendo nella persona (stress, attivazione, sicurezza, rigidità/automatismi), per scegliere con maggiore precisione il passo, il linguaggio e l'intervento più efficace nel momento.

Progettare e condurre percorsi orientati al cambiamento con una struttura chiara: focus, obiettivi, piano di lavoro, monitoraggio e follow-up, sostenendo la continuità nel tempo.

Gestire i punti critici del processo di cambiamento: ambivalenza, evitamento, cali motivazionali, resistenze, blocchi, ricadute e ripartenze, mantenendo direzione e alleanza.

Applicare strumenti pratici di regolazione per aumentare stabilità e capacità di scelta (mindfulness integrata nel colloquio, competenze ACT, compassion-based, teoria polivagale applicata) soprattutto quando stress e ruminazione ostacolano il cambiamento.

Supportare cambiamenti sostenibili legati a benessere e stili di vita (sonno, alimentazione, movimento), traducendo intenzioni e "buone idee" in routine realistiche e mantenibili.

Trasformare la comprensione in progressione, conducendo sessioni più efficaci, con maggiore tenuta professionale e orientate a risultati osservabili.

Integrare un metodo chiaro e replicabile che potenzia l'efficacia del colloquio e del lavoro di cambiamento, utilizzabile come integrazione alla psicoterapia e nei percorsi di benessere, salute e crescita personale, in modo coerente e trasferibile.

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO CORSO

Il Master di Specializzazione in **Neurocounseling® e Coaching Psychology** amplia in modo concreto la spendibilità professionale, formando psicologi **capaci di integrare un approccio neuro-informed e orientato al cambiamento in contesti diversi**, con un **metodo chiaro e trasferibile**.

Le competenze acquisite sono immediatamente applicabili nella **pratica clinica e psicoterapeutica** e nei **percorsi di supporto psicologico**, soprattutto quando il lavoro richiede di intervenire su stress e regolazione, blocchi decisionali e comportamentali, difficoltà di continuità, ricadute e ripartenze. Il Master potenzia la capacità di condurre percorsi più strutturati e orientati ai risultati, migliorando efficacia e qualità della presa in carico.

Il percorso apre inoltre opportunità in ambito **salute e benessere**, anche in integrazione con équipe e servizi: contesti sanitari, riabilitativi e multidisciplinari in cui sono richieste competenze su aderenza, stili di vita, supporto al cambiamento e programmi di prevenzione e promozione della salute.

Le competenze sviluppate sono spendibili anche nei **contesti organizzativi e aziendali**, dove cresce la domanda di figure in grado di lavorare su gestione dello stress, performance sostenibile, benessere psicologico, abitudini e cambiamento.

Inoltre, il Master supporta l'attivazione di progetti e consulenze in **ambito educativo e formativo**, nella conduzione di interventi individuali e di gruppo orientati a regolazione, benessere e sviluppo di competenze di cambiamento.

In Sintesi

Il **Master** rafforza la tua identità professionale e **amplia le possibilità di lavoro in aree ad alta richiesta**: clinica/psicoterapia, salute e stili di vita, progetti multidisciplinari, aziende e organizzazioni, formazione e benessere, con un profilo più riconoscibile, strutturato e competitivo.

COMPETENZE ACQUISITE

Al termine del Master avrai sviluppato un set di competenze avanzate che cambiano davvero il modo di lavorare: non solo “più strumenti”, ma una **maggiore capacità di guidare processi di cambiamento con precisione, continuità e impatto**.

Imparerai a leggere cosa sta succedendo nella persona in tempo reale: quando è in sicurezza e può apprendere, quando lo stress restringe le possibilità, quando si attivano automatismi e resistenze. Questa sensibilità rende il tuo intervento più efficace perché ti permette di scegliere timing, linguaggio e passo con maggiore accuratezza.

Acquisirai la capacità di **costruire percorsi chiari e replicabili:** trasformare un problema in un focus di lavoro, definire obiettivi che non restano sulla carta, tradurre intenzioni in azioni concrete, e soprattutto sostenere la continuità nel tempo. Saprai lavorare con ciò che spesso blocca davvero il cambiamento: oscillazioni motivazionali, ambivalenza, procrastinazione, drop-out, ricadute e ripartenze.

Svilupperai **competenze pratiche per intervenire su stress e regolazione**, aiutando la persona a ritrovare stabilità, lucidità e capacità di scelta anche nei momenti di attivazione. Questo significa poter lavorare meglio con persone che “non riescono a tenere”, che si sentono sopraffatte, che si bloccano o che si autosabotano proprio quando conta di più.

Diventerai più **competente nel guidare cambiamenti legati a salute e benessere**, non in modo prescrittivo ma strategico: saper progettare routine realistiche, accompagnare l'aderenza, costruire micro-cambiamenti che reggono nella vita vera e che portano risultati misurabili.

Allenerai una **conduzione più matura e incisiva del colloquio:** maggiore presenza, capacità di mantenere direzione, di gestire momenti difficili senza perdere l'alleanza, e di trasformare conversazioni “circolari” in dialoghi che producono movimento. In pratica, imparerai a far sì che le sedute non siano solo comprensione, ma progressione.

Infine, acquisirai una competenza decisiva: **aiutare la persona a passare dalla mente bloccata all'azione**. Saprai lavorare con evitamento, rigidità, critica interiore e vergogna, e favorire scelte allineate ai valori che diventano comportamenti concreti. È qui che il lavoro cambia livello: quando il cambiamento non è più un'idea, ma un'esperienza che si costruisce sessione dopo sessione, fino a diventare autonomia.

In sintesi, il Master ti porta a un **profilo professionale più forte:** più precisione, più metodo, più risultati—with un approccio neuro-informed e un coaching del cambiamento realmente applicabile nella pratica quotidiana.

DESTINATARI

La formazione è aperta a:

- Laureati in **Psicologia**;
- **Studenti di Psicologia**;

provenienti da qualsiasi Università italiana o straniera equipollente.

ACCREDITAMENTI E CERTIFICAZIONI

Il corso è accreditato dalla Federazione Italiana Mindfulness www.federmindfulness.it e dal Ministero della Salute, garantendo un percorso formativo di alta qualità e conforme agli standard internazionali.

Ministero della Salute

Accredited Coach Training Program (ACTP)®;

Crediti ECM

www.albonazionalemindfulness.it

Federazione Italiana Mindfulness

Attestato

Il Master ha una durata complessiva di 93 ore al termine delle quali, a chi avrà frequentato almeno l'80% delle lezioni e superato l'esame finale, verrà rilasciato l'Attestato di **"Neurocounselor e Certified Coaching Psychologist®"**.

Per studenti e laureati non ancora abilitati, verrà rilasciato provvisoriamente l'attestato di "Competenza in Neurocounseling e Coaching Psychology"; a seguito dell'avvenuta iscrizione all'Albo (previo invio alla Segreteria della relativa documentazione) verrà rilasciato l'attestato definitivo.

Certificazioni Finali

Al termine del Master, chi avrà frequentato almeno l'80% delle lezioni e superato l'esame finale, acquisirà le seguenti **certificazioni: Mindfulness Basic Training e Mindfulness-Based Counseling**.

I discenti otterranno, inoltre, gli International Open Badge relativi alle formazioni completate, con cui saranno inseriti all'interno dell'Albo del Registro Nazionale Mindfulness albonazionalemindfulness.it.



RICONOSCIMENTI QUALITÀ FORMATIVA

Il nostro Ente è Provider Nazionale del Ministero della Salute (N°5606) e possiede la certificazione di qualità ISO 9001:2015, IQNET, Certiquality e Accredia, garanti internazionali di uno standard formativo di altissimo livello.

Essere Provider del Ministero significa che un organismo di Certificazione Nazionale, riconosciuto dall'Unione Europea, ha svolto controlli sui programmi, sulla qualità dei docenti, sul materiale formativo e sulle lezioni didattiche.

ECM

Questa formazione è accreditata per le professioni di: **Psicologo**.

Il Master rilascia un totale di **115 crediti ECM**.



APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

I DOCENTI



Prof. Vittorio Alessandro Sironi

• **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Medico Chirurgo, Specialista in Neurochirurgia,
Professore di Storia della Medicina e della Sanità
Università Bicocca



PhD Francesca Fiore

Psicologa, Psicoterapeuta, dottore di ricerca
in neuroscienze cognitive, CFT Trainer e
Supervisor



Dott. Riccardo Sacco

Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni,
Coaching Psychologist, Counselor



Dott. Romeo Barbieri

Psicologo, Ipnologo, Neuropsicologo del benessere,
Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical
Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist,
Mindfulness Psicosomatica Instructor



Dott.ssa Simona Rossetti

Psicologa, Istruttore Master di Mindfulness,
Neuropsicologa del Benessere



Dott. Giuseppe Roberto Troisi

Psicologo, Psicoterapeuta,
Coordinatore Centro Ascolto
Psicologico di Prato

PROGRAMMAZIONE

DATA

≡ ARGOMENTI

📍 SEDE

06-09-2027	Rilascio corso FAD asincrono: Mindfulness Basic Training	FAD asincrona
17-09-2027 18:00-20:00	Presentazione Master / Laboratorio "Consapevolezza del processo relazionale"	Webinar online
25-09-2027 09:30-13:00	Neuroscience-Informed Counseling (I): il cervello e le sue funzioni	Webinar online
25-09-2027 14:00-17:30	Basi funzionali utili al colloquio / Neuroplasticità / Apprendimento trasformativo e principi di cambiamento	Webinar online
26-09-2027 09:30-13:00	PNEI e sostegno alla persona (I)	Webinar online
26-09-2027 14:00-17:30	Introduzione alla PNEI: connessione tra psiche, cervello, sistema immunitario e ormonale / Effetti dello stress cronico e percorsi di riequilibrio	Webinar online
09-10-2027 09:30-13:00	Teoria Polivagale Applicata: stress, sicurezza e regolazione	Webinar online
09-10-2027 14:00-17:30	Lettura degli stati e segnali di sicurezza/attivazione / Strategie corpo-mente per autoregolazione e gestione dello stress	Webinar online
23-10-2027 09:30-13:00	PNEI e sostegno alla persona (II)	Webinar online
23-10-2027 14:00-17:30	Implicazioni operative: approccio integrato alla salute globale e alla promozione del benessere	Webinar online
24-10-2027 09:30-13:00	Neuroscience-Informed Counseling (II): il cervello sociale	Webinar online
24-10-2027 14:00-17:30	Empatia, attaccamento, neuroni specchio / Implicazioni pratiche su relazione, linguaggio e conduzione del colloquio	Webinar online
06-11-2027 09:30-13:00	Mindfulness-Based Counseling (I)	Webinar online
06-11-2027 14:00-17:30	Consapevolezza e attenzione; decentramento; pratiche guidate e applicazioni nel colloquio	Webinar online
20-11-2027 09:30-13:00	Mindfulness-Based Counseling (II) - Laboratorio intensivo	Webinar online
20-11-2027 14:00-17:30	Laboratorio intensivo: guidare pratiche, gestire difficoltà e integrarle nel setting	Webinar online
22-01-2028 09:30-17:30	Coaching psychology - Metodo e struttura: dalla domanda al percorso	Webinar online
05-02-2028 09:30-17:30	Coaching psychology - Skills di conduzione: domande efficaci, riformulazioni, feedback	Webinar online
19-02-2028 09:30-17:30	Coaching psychology - Change process: aderenza, mantenimento, ricadute e follow-up	Webinar online
04-03-2028 09:30-17:30	Coaching psychology - Casi complessi e integrazione: dallo stress all'azione	Webinar online
18-03-2028 09:30-13:00	Compassion Skills Training	Webinar online
18-03-2028 14:00-17:30	Training esperienziale: self-compassion; gestione di vergogna/critica; costruzione di tono interno sicuro; integrazione nel colloquio	Webinar online
01-04-2028 09:30-13:00	ACT Coaching - Dalla mente bloccata all'azione: strumenti ACT per sbloccare l'evitamento e trasformare le scelte in azione	Webinar online
01-04-2028 14:00-17:30	Flessibilità psicologica / Valori e azione / Defusione / Strumenti ACT applicati al cambiamento	Webinar online

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per procedere all'iscrizione è necessario versare l'**acconto di € 290,00** (IVA inclusa) tramite PayPal, carta di credito o bonifico bancario.

L'acconto è compreso nel costo totale e non costituisce un costo aggiuntivo.

Per effettuare il pagamento, clicca su "ISCRIVITI" nel box costi; verrai indirizzato all'e-commerce di Sperling per concludere l'acquisto.



L'attivazione del corso verrà confermata dalla Segreteria al **raggiungimento del numero minimo di iscrizioni**, entro e non oltre **15 giorni dall'inizio dello stesso**. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo, eventuali quote di iscrizione già versate verranno prontamente rimborsate.

RATEIZZAZIONE

Possibilità di rateizzazione personalizzata senza costi aggiuntivi. L'opzione è selezionabile nel carrello dell'e-commerce.

La rateizzazione inizia dal mese successivo all'iscrizione e termina il mese precedente a quello di conclusione della formazione.

Ricorda: iscriversi con largo anticipo consente una rateizzazione più lunga, riducendo quindi l'importo delle singole rate.

€2450 € 1790 +iva Entro il 01-06-2027 ✓ Scopri gli SCONTI RISERVATI* ✓ Possibilità di rateizzazione personalizzata ✓ Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario	€2450 € 2190 +iva Entro il 01-08-2027 ✓ Scopri gli SCONTI RISERVATI* ✓ Possibilità di rateizzazione personalizzata ✓ Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario	€2450 +iva Entro il 01-09-2027 ✓ Scopri gli SCONTI RISERVATI* ✓ Possibilità di rateizzazione personalizzata ✓ Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario
--	--	--

SCONTISTICHE

GLI SCONTI SONO CUMULABILI fino a un massimo del 30%.

5%

DI SCONTO

per saldo entro 5
giorni lavorativi dal
versamento
dell'acconto

10%

DI SCONTO

per studenti,
tirocinanti post laurea
o dottorandi di ricerca;

15%

DI SCONTO

per ex corsisti APL
(applicato in automatico
nel carrello
dell'e-commerce a coloro
che abbiano frequentato
corsi per un monte ore
minimo di 25 ore)

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

Per ogni informazione ulteriore o domande il nostro team è a tua disposizione:



Milano, Firenze, Roma



info@psicologilombardia.it



+ 39 0332-18.88.185